



Утверждаю

Директор МБОУ «Вер-Язывская СОШ»

В.Н. Паршаков

Ежедневное меню

Неделя: *вторая*

День: *вторник*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность		
			7 – 11 лет	12 лет и старше	
Завтрак (ОВЗ)	Каша манная вязкая	200	244,0	250	283,2
	Бутерброд с повидлом	40	121,0	50	165,5
	Чай с сахаром	200	38,0	200	38,0
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	140,4
Итого за завтрак:		500	543,4	560	627,1
Обед	Помидор свежий (нарезка)	60	7,0	100	11,0
	Рассольник домашний	200	74,0	250	92,3
	Жаркое по-домашнему	240	368,0	280	429,8
	Напиток из шиповника	200	78,0	200	78,0
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	140,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	40	79,2
Итого за обед:		800	746,6	930	830,7
Итого за день:		1300	1290,0	1490	1457,8

Повар школьной столовой:

Т.В. Ванькова